

DISTANCIA MICRO-SPRINT



Prueba individual en la que el ganador realiza un tiempo entre 5 y 8 min. La distancia suele ser de entre 1 y 2 km, habiendo una tabla establecida de distancias y desniveles para los trazados de cada categoría.

El recorrido se realiza siguiendo un orden establecido. El mapa tiene una escala de 1:1000-1:3000.

No hay código de control y se realiza en un parque o pista cerrada.