

LARGA DISTANCIA



Prueba individual en la que el ganador realiza un tiempo entre 60 y 90 min. La distancia suele ser de entre 7 y 10 km, habiendo una tabla establecida de distancias y desniveles para los trazados de cada categoría.

El recorrido se realiza siguiendo un orden establecido. El mapa tiene una escala de 1:10000-1:15000.