

# RAID



El Raid de aventura es una modalidad multidisciplinar de uno o varios días en la que se participa por equipos de 2 ó 3 personas o de manera individual, según pruebas.

Las pruebas se dividen en etapas y cada una de ellas tiene una o varias disciplinas deportivas (patines, kayak, bicicleta de montaña, escalada, rápel, tirolina, barrancos, etc.).

En el caso de ser pruebas de varios días, hay un lugar específico de pernocta.