

X Carrera Intercentros de Orientación en los Parques

23 mayo 2025



Parque del Agua



En el marco del Programa Orientación en los Parques, (temporada 2024-2025), se incluye la organización de una emocionante prueba deportiva en la que tendréis la oportunidad de participar con otros centros escolares de Zaragoza.

¿En qué consiste?

Se trata de completar un recorrido en el menor tiempo posible, pasando por un número de balizas determinado en el orden que indica el mapa. Cada escolar dispondrá de un mapa donde estará trazado el recorrido a realizar. La salida es en masa, aunque cada categoría sale en un horario diferente. Los escolares pueden realizarla de manera individual o por parejas, en la modalidad de relevos.

Categorías

Se han diseñado diversos itinerarios teniendo en cuenta el curso escolar. Las categorías de los trazados son las siguientes:

5º primaria

6º primaria

1º ESO

2º ESO

3º ESO

En todas las categorías se establecerán equipos de 2 relevistas:

RELEVO 1 (individual o pareja)

RELEVO 2 (individual o pareja)



X Carrera Intercentros de Orientación en los Parques

Programa provisional

9:45 h	PRIMERAS SALIDAS
10:15 h	ÚLTIMAS SALIDAS
11:30 h	CIERRE DE META
12:00 h	COMUNICACIÓN DE RESULTADOS ENTREGA DE MEDALLAS

Horarios estimados que dependerán del número de participantes. Se confirmará el programa varios días antes de celebrar la carrera.

Medallas y premios

Diploma de participación para todos

Medallas y premios para los ganadores



Información sobre la prueba

Cada equipo está formado por **2 relevos o parejas de relevos**.

Cada relevo llevará una **tarjeta electrónica** (facilitada por la organización) que servirá para registrar los controles de paso (balizas).

La salida de cada categoría se realizará en masa, de manera que los primeros relevos de todos los equipos salen al mismo tiempo. Tras completar el recorrido, llegarán hasta el lugar establecido para dar el relevo, donde estarán esperando los segundos relevos.

La segunda pareja del equipo recogerá un nuevo mapa y realizará un recorrido de características similares, finalizando en meta, donde se **contabilizará el tiempo final realizado por los dos relevos**.

La clasificación se establece en base a este tiempo final, tras pasar por todas las **balizas indicadas en su mapa y en el orden correcto**.



Bases de la carrera

Los **recorridos** se han establecido en función de cada **categoría**.

El **responsable** del centro deberá estar en la zona de secretaría al menos **30' antes del horario de salida** de la categoría en la que participen sus alumnos.

Cada escolar llevará un **dorsal** que será colocado en la parte delantera de la camiseta antes de llegar al parque.

El **mapa** será entregado a cada escolar en el momento de la salida. Escala del mapa 1:4.000.

Esta carrera estará **cronometrada con el sistema Sportident**. A cada equipo se le entregará previamente una tarjeta electrónica que servirá para registrar los tiempos y controles de paso.

Los **primeros relevistas saldrán en masa** y deberán estar en la zona de **salida 10' antes** de la hora correspondiente a su categoría. Los **segundos relevistas** deberán estar atentos en la zona de relevos al paso de su/s compañero/s.

Cada **baliza tiene su propio código** (31, 32, 33, 34...) y el recorrido debe realizarse siguiendo el **orden indicado en el mapa**.

Cada relevista deberá **comprobar**

que el número de la baliza coincide con el código que busca. Si se pica otra baliza que no es la suya, el equipo no podrá clasificarse.

Cada recorrido se completará en un tiempo máximo de carrera.

Los escolares que corran **en pareja** deberán ir siempre juntos y el tiempo de llegada se contabilizará cuando lleguen las dos parejas.

Si alguno de los **alumnos se retira** de la carrera es obligatorio comunicarlo en meta o en secretaría.

Si el equipo **pierde la tarjeta electrónica** deberá comunicarlo inmediatamente a la organización. Si

al finalizar la prueba no se devuelve, deberá reembolsar la cantidad de **35 €** por unidad extraviada.

Se recomienda el uso de **ropa cómoda, calzado deportivo, gorra y protección solar**.

Todos los escolares tendrán el día de la prueba un **seguro de accidentes**.

No se permitirá la salida de ningún escolar que **NO esté inscrito**.

En días previos a la carrera **se contactará con cada centro** para ultimar los detalles de la carrera y entregar los **dorsales**.



X Carrera Intercentros de Orientación en los Parques



Inscripciones

1. Enviar los siguientes datos a orientacionparques@prames.com: centro escolar, curso, nº de alumnos por curso
2. Realizar un pago único por colegio al siguiente número de cuenta de La Caixa: **ES36 2100 8687 27 02 00000982** (indicando la palabra **INTERCENTROS** y el nombre del centro). Beneficiario: Zaragoza Deporte.
3. Enviar el justificante de pago a orientacionparques@prames.com. No se permitirán nuevas inscripciones el mismo día de la carrera.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN: **1 € POR PARTICIPANTE.**

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: **HASTA EL VIERNES 9 DE MAYO DE 2025.**



Más info

Página web | www.orientacionparques.com
Facebook | [orientacionparques](https://www.facebook.com/orientacionparques)
Instagram | [parques_zaragoza](https://www.instagram.com/parques_zaragoza)
Correo electrónico | orientacionparques@prames.com

Teléfono de contacto | 976 106 170 (ext. 8)

Croquis de acceso a la zona de salida

La zona de **SALIDA** está situada en el entorno de la **TORRE DEL AGUA**.

Si se accede en vehículo particular o autobús, el **APARCAMIENTO** es el situado junto al edificio del **TELECABINA** y cercano a la Torre del Agua.

En autobús se puede acceder con las líneas **C11** y **C12**.

El **DESPLAZAMIENTO** a la zona donde tiene lugar la prueba **CORRE POR CUENTA DE CADA CENTRO ESCOLAR**.



Colaboradores:



Club Ibón
de Orientación

Realiza:

PRAMES
www.prames.com

Con el patrocinio de:

 **CaixaBank**

 **Zaragoza
DEPORTE**



**X Carrera Intercentros de
Orientación en los Parques**